

男の料理教室

参加者募集!



皆さま日頃の食事はどのようなことに注意されていますか？ 健康づくりを目的としたバランスの良い献立づくりを学んでみませんか？ 皆様どうぞご参加ください。

テーマ「白身魚のアクアパッツァ・あさりの酒蒸し」
お魚をさばくことから～！挑戦してみましょう！

日 時 7月16日（日） 10時～12時

会 場 米丸公民館 1階 調理室・和室

講 師 金沢健康を守る会栄養士

参加費 お一人様 500円（当日集金）

持ち物 エフロン・三角巾・タオル・筆記用具

対象者 校下で料理に興味のある男性の方ならどなたでも！

定 員 先着 15名

締め切り 6月30日（金）迄に、☎・FAX・QRコードにてお申込下さい。



お申込・お問合せ 【米丸公民館まで】（間明町2-72）

☎ 291-1171 FAX 291-1193

申 込 書

令和5年7月16日（日） 男の料理教室

申込：×切 6/30（金）

お名前	ご住所	町会名	連絡先（携帯番号）

お願い) 参加ご希望の方は この用紙をコピーの上ご記入ください。

※ お預かりいたしました個人情報を利用目的以外には一切使用いたしません。